**11月【睿美夕阳红】昆大丽版双飞双动8日行程单**

11月【睿美夕阳红】昆大丽版双飞双动8日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 云南1730275474HH | **出发地** | 山西省-太原市 | **目的地** | 云南省-昆明市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** | 首款针对爸妈的纯玩产品♛ 理念岁月如梭，时光飞逝，匆匆几年间，对爸妈来说，提到云南，辗转反侧间多少次心潮澎湃，都曾想着带上自己的闺蜜、老伙伴们来一次云南，在鲜花丛中肆意拍照，手拉手挑起欢快的篝火，洱海边我们徜徉在海与天的怀抱中品尝悠悠的下午茶，我们去到玉龙雪山之上，伸手一起抚摸天际的云彩，身体能到达的地方，就不能让眼睛留下遗憾。爸妈们旅途的故事，夕阳无限好正在缓缓书写。♛ 初衷专注夕阳红市场，夕阳无限好，连续畅销5年，专业夕阳红设计师倾力打造，突破常规，夕阳无限好全程纯玩，只为了爸妈们的心之所向，所见及所得。♛ 行宫安排4晚三钻酒店+一晚独家天然温泉酒店，每个房间里都安排私人泡池，还有户外温泉及泳池，温泉酒店位于下山口，是当地人都常去的解乏疗养圣地。白天的美景痴迷沉醉，夜晚的美梦不可浪费！专业夕阳红带队三年以上经验优秀导游，全程提供管家式服务，每晚查房，让子女、爸妈都安心、放心，夕阳红我们是专业的。版纳：升级安排养生携程四钻酒店♛ 大牌景点一路向西去昆明大理丽江，所到之处皆是风景。山中只一日，人间已千年，寻找梦中的阿诗玛吧，天下第一奇观石林一入大理深似海，从此惦念洱海边，大理洱海游船。喝过风花雪月，看过苍山洱海，海舌S湾，下午茶温柔极了的人间烟火，丽江古城、大理古城做了一个蓝色的梦，玉龙雪山，蓝月谷在梦中飞翔，牵着彩虹，穿越蓝天白云，飞向那片雨林，野象谷，原始森林公园♛芳华美食全程四大特色餐：彝族特色餐、彝乡恋歌、白族特色餐、傣族风味餐 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
|  行程速览：日期秒 懂 行 程用餐住宿D1各地→昆明 昆明D2昆明→石林→滇池海埂大坝→长街宴→威楚传奇→楚雄早中晚 楚雄D3楚雄→洱海游船→大理古城→洱海生态廊道→海舌s湾→下午茶早中晚大理 D4新华小镇→丽江→玉龙雪山→小索道→蓝月谷→丽江早中丽江D5丽江→束河古镇→黑龙潭公园→乘车至昆明早中昆明D6昆明→动车赴版纳→野象谷早中版纳D7傣楼→原森→动车返昆明早中晚昆明D8集散中心→昆明早 日期详 细 行 程用餐住宿D1各地—昆明各地乘飞机至昆明(接送组鲜花接机，请携带好第二代身份证提前2小时到机场)飞往素有“春城无处不飞花，寒食东风御柳斜。日暮汉宫传蜡烛，轻烟散入五侯家”——昆明，专业接机组接机，入住酒店。 无 昆明D2昆明-石林（距离约100KM，车程约1.5小时）--楚雄（车程2.5小时）早餐后，驱车前往国家AAAAA级景区【石林】（vip通道，大巴直接开到电瓶车终点，免除排队烦恼）以其无与伦比的天造奇观吸引着海内外无数游客。石林景区以被称为“剑状喀斯特地形”的喀斯特地貌为主要特色，这里简直就是大自然的神来之笔，各种型态的石林千奇百怪，非常壮观，每一处都是一道亮丽的风景线，惟妙惟肖，有些石林甚至在水里面，形成了神奇的盆景之美。认真听听讲解，或许还能学到不少惊奇的小知识哦。后乘车前往【滇池海埂大坝】观美丽的“高原明珠”滇池，眺望有“睡美人”山之美称的西山。乘车赴楚雄 晚餐享用【长街宴】 ，赠送大型户外实景沉浸式演艺秀《威楚传奇》，剧本内容源自整雄州独特的鑫族文化和彝族历史传说，经过戏剧化改编和创作，以祖先阿普笃慕的传奇故事为开篇，歌颂他的后代扎根云南，不畏艰险、排除万难的顽强精神，演艺过程观众不仅可以互动参与，更有声、光、电等舞台特效及绚丽的外景制作相融合，让现场观众沉浸在美轮美免的艺术境界里,仿佛回到了那人远古的鑫族创世时代。随后爸妈们入住楚雄酒店。早中晚楚雄D3楚雄-洱海游船-大理古城-海舌S湾-下午茶-大理温泉酒店（车程约2.5小时）贵宾按照提前约定时间起床，早餐后游览美丽的大理皇家避暑行宫、美轮美奂的洱海岛屿【金梭岛】（游览时间约90分钟），乘坐洱海豪华玻璃缸游艇360度全景环岛，洱海风光尽收眼底。前往【龙宫景区】欣赏白族歌舞【海菜花】表演，龙宫是岛内形成的天然地下溶洞，正所谓海中有岛，岛中有洞，洞中有景，美不胜收。中餐享用【白族风味餐】，随后前往【大理古城、洋人街】（步行游览）这里传承了1200年的古南诏历史，“五华楼”、古老的城墙、城门以及旧时的巷道无一不是南诏古国文明的历史缩影。后前往洱海生态廊道，漫步洱海，近距离感受“诗与远方”，打卡【夫妻树】+【海舌S湾】沿途欣赏洱海一线美景，专业摄影师航拍（全团赠送航一个航拍视频+旅拍电子版照片）。随后转乘【网红小马车】观光游览打卡网红公路，打卡“去有风的地方”取景地，特别安排“精致花园下午茶”让每一位游客享着“最大理”的惬意慢生活。 随后入住【天然温泉酒店】、在房间的私人泡池或户外温泉解除一天的疲乏。(云南道路情况不可控，如发生堵车等不可抗力因素，将温泉酒店改为昆明入住)。早中晚大理D4大理--丽江—玉龙雪山-丽江古城 贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往⼤理鹤庆【新华⼩镇】，这⾥拥有⾼原⽔乡湿地和浓郁的⽩族⽂化，沉淀了千年的银器⼿⼯技艺，每天都在上演着“⼩锤敲过⼀千年”的银艺传奇。在这⾥，体验传统⼿⼯艺品加⼯制作乐趣的同时，还可以带上⼼仪的银器产品给家⼈和朋友。结束后乘车前往具有“东方瑞士”之称的5A级【玉龙雪山风景区】（已含费用进山费170元/人）。乘坐【云杉坪索道】（已含索道费用60元/人）饱览玉龙雪山风光，原始树木郁郁葱葱，雪山诸峰千姿百态，相互映衬，心旷神怡是你此时最好的感受。穿越一片原始森林，你会看到又高又直的云杉，一棵连着一棵，林海茫茫。之后前往 “仙人遗田”之称的小九寨沟【蓝月谷】（已含费用60元/人），蓝月谷是条幽深的河谷。玉龙雪山的冰雪从峰巅融化流淌而下，一落千丈，遇陡崖成瀑，过浅滩成溪，穿林过岩，清清澈澈地欢跳在人们面前。晚上可自行前往世界文化遗产、国家5A级景区【丽江古城、四方街】（已含古城维护费50元/人）（古城为开放式 ，自由活动），掩映在深山之中，玉龙雪山之下的大研古城，居住着勤劳朴实而敬重读书人的纳西族人。“披星戴月”穿在身上也说出了民族的信仰；远古的东巴文字象形而简单、起源于唐朝的“倪裳羽衣曲”，至今被老东巴们传唱；古城青石地面悠悠放光，当年马锅头的马蹄印仍在青石地面上；雪山依傍之下，小桥流水又在诉说着不一样的江南的风光。早中丽江D5丽江-至昆明 贵宾按照提前约定时间起床，早餐后前往【束河古镇】，束河古镇，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇，中餐后，前往【黑龙潭公园】，它也叫玉泉公园，位于丽江古城北象山脚下，从丽江古城四方街沿经纬纵横的玉河溯流而上，约行一公里有一处晶莹清澈的泉潭，即为中外闻名的黑龙潭。是丽江金沙旅游网重点推荐的丽江旅游景点之一。随后乘车返回昆明，入住昆明酒店。早中昆明D6昆明-动车至版纳根据动车时间乘坐二等座前往版纳【须于11:40以前抵达】，抵达后前往游览AAAA级景区【野象谷】（游览时间约120分钟，不含景区内索道费用：单程50元/人，往返70元/人，请客人根据自身情况自愿选择），这里是野生亚洲象保护地，能近距离安全观测到亚洲野象的地方，这里有壮观的高空观象走廊、亚洲象博物馆、亚洲象种源繁育及救助中心，以及亚洲象学校。你可以走进神秘的高空观象走廊，呼吸着清新的空气，俯瞰谷内热带雨林全貌，穿越在热带雨林寻找亚洲象的踪迹。晚上可自费参加篝火晚会280元/人或湄公河游轮280元/人早中版纳D7版纳-动车返昆明 早餐后乘车参观【傣族村寨】（行车约30分钟）：了解民风民俗、感受傣家风情（参观时间约120分钟）；午餐后游览【原始森林公园景区】游览 (游览时间120分钟左右，电瓶车60元/人自理 )，原始森林公园在25000亩热带沟谷雨林的基础上创建，也是保存较为完整的一片原始森林，融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情，在这里聆听金湖美丽的爱情故事，欣赏数百只孔雀飞舞的奇观，在沟谷雨林悠然漫步，体验雨林环抱中的绿色生活。游览结束后根据动车时间【须于19：00以后发车】送往火车站，乘动车返昆明。抵达昆明后工作人员接站送完酒店，办理入住。早中晚昆明D8昆明-各地早上集合出发参观【云南集散中心】。适时专车送往机场乘坐飞机返回各地，结束愉快的云南之旅温馨提示：退房前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。返程航班在13:00以前自愿放弃集散，+100元/人早  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 接待标准 1、住宿：全程指定三钻酒店+升级1晚天然温泉酒店让您在舒逸的环境中安枕无忧，蓄养精力以迎接之后的精彩行程。昆明备选酒店:锦江源、香拉、城市驿站、驿下、悦城、亚美丽嘉、致远国际、金悦、云来；大理温泉天然酒店备选：鑫达大酒店、宏程温泉宾馆、温泉山庄蓝水温泉酒店、冰霞温泉酒店或同级；丽江备选酒店：格雅、倍思丽、鸿一笔、溪龙、华晟或同级；楚雄备选酒店：温楚，升宝，皓玉，宝冠，格林豪泰，云上尚品，南华大酒店，美居，玉波，龙毓，海悦A憧，君博，华升，彜浴或同级；版纳：国投会展酒店、恒蕴国际酒店、上源国际酒店、鑫盛时代酒店、活发大酒店、云南航空观光酒店、滨港国际大酒店、彬菲意达、腾云酒店或同级2.用餐：7早9正，正餐30元/人/餐，特色餐40元/人3.交通：旅游大巴车4.门票：已含行程中景点首道大门票；5.导游：当地优秀导游服务；6.儿童：含机票、旅游汽车费、正餐餐费；不含门票和床位（早餐为酒店房费中提供，若小孩不占床，则须补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付，其余费用自理，小孩不享受赠送的景点，产生门票须自理）。 |
| **费用不包含** | 不含 航空保险、旅游意外险、单房差、自费项目（其中自费项目明细如下）：推荐自费：野象谷：单程50元/人，往返70元/人【不推不乘坐】原始森林公园电瓶车 60元/人（自愿参加）澜沧江游轮280元/人、澜沧江快艇280元/人或勐巴拉娜西280元/人（自愿参加） |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 注意事项 1.因客人原因中途离团或更改行程，产生费用我社不予承担，由客人自理；由于我社已使用团队优惠门票，客人持有老年证，导游证，军官证，残疾证等在景区产生的门票优惠部分，不再享受退费事宜。赠送项目依据当地情况赠送，不赠送不退费用。2.我社视实际情况，在不减少游览景点和不降低服务标准的情况下，有权对行程和景点先后游览顺序进行适当调整。3.此行程为我社申请团队机票，出票后不能签转和退票，一旦报名参团后如有取消或退团，会产生机票损失和车位、酒店等相关地接损失，由客人自行承担，并补足差价。到云南参团后，不允许离团，如有离团视为客人单方面解除合同，团费不退，离团客人自行负责人身财产安全。请组团社提前与参团游客说明，避免产生不必要的纠纷和损失。4.由于航班等公共交通工具延误或取消，以及第三方侵害等不可归责于旅行社的原因导致旅游者人身、财产权受到损害的，旅行社不承担责任，但会积极协助解决旅游者与责任方之间的纠纷，尽力确保行程的顺利进行，如确实无法按照约定的计划行程的，因变更而产生的费用按旅游法由游客自行承担。5.由于航空政策及市场销售原因，同一天不同航班或者同一航班都有可能出现价格差异，以合同上的价格为准，由此产生的任何投诉我公司不予受理。6.请游客离滇前不要忘记填写《意见单》这是您对此次游览质量的最终考核标准；我社质检中心将以此作为团队质量调查的依据，否则不予授理。不签意见单者视为放弃，按无意见处理。如在行程中对我们的服务及接待标准有异议，请在当地拨打质量监督电话，并在当地解决，否则我社不予受理。老年人注意事项：（重点保存）老年人出游需带上常备用药。尤其是老年慢性病患者，除了带日常服用的药物外，还须准备一些特殊的急救用药。2.老年人出门应注意感冒。气候变化无常，时风时雨。外出时要备足衣服，携带雨具，鞋袜大小合适，不宜坐阴冷潮湿的石地上，防止雨淋，登山下坡切勿迎风而立，避免受凉致病。在出游时如遇雨受凉，到家后可用生姜、葱头加红糖适量，用水煎热服，以驱风散寒。睡前用热水洗脚，睡时脚部适度垫高，以促进足部血液循环，尽快消除疲劳。3.莫忘携带手杖。手杖是老年人的“第三条腿”，因此，高龄老人外出旅游时宜带手杖。4.防止意外。行动宜谨慎小心，坐车、乘船、登山均需精心安排，最好有人照料、随行。出游时，老人应尽量避免走陡峭的小道，不要独自攀登山林石壁，以免发生意外。5.注意过敏。有过敏史的老年人，要尽量回避有花之处，也可事先口服朴尔敏等抗过敏药，以防花粉过敏。6.注意防寒保暖。春天气候多变，反复无常，乍暖还寒，容易引起流感等呼吸道传染病。因此，应备足备齐衣物、用品等，以防不测。7.防止旧病复发。异地春游时，易发生过敏性疾病和“水土不服”症等，应重视预防。平时需要用药治疗者，不可擅自停用，否则，可导致旧病复发，病情加重或恶化。8.注意饮食卫生。出游时，要适当增加营养。对各地的美味佳肴、风味小吃等应以品尝为主，一次不宜吃得过多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等。还要注意饮食卫生，不吃不洁、生冷食物，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口而入。9.防晕动症。晕车、晕船、晕机是最常见的晕动症，空腹、过饱、疲劳及睡眠不足都是常见的诱因，要注意避免。轻微的晕动症，闭目休息或卧床后即可消除。反应较明显的可在旅行前半小时口服晕海宁、眩晕停或地西洋。如果发生晕动症，而又无药物治疗时，可针刺或按摩内关穴、足三里穴。10.不要过度疲劳。美好的春景、秀丽的山河，常使人流连忘返，马不停蹄地连续观赏。这样，极易出现过度疲劳。如果出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应尽早休息，不可勉强坚持，患有心血管病的老年人，更应加强自我监护 |
| **温馨提示** |  |